

Découvrez les projets de recherche, fondamentale ou clinique sur le sommeil soutenus par la SFRMS en 2020.

BOURSES DE RECHERCHE

Célia LACAUX : **Comment le sommeil améliore-t-il les capacités motrices ?** projet réalisé dans le cadre d'une 4^{ème} année de thèse - Service des Pathologies du Sommeil - AP-HP, Hôpital Pitié-Salpêtrière - Equipe Mouvement normal et anormal : physiopathologie et thérapeutique expérimentale (Mov'It).

Fanny FUSCH : **Lumière et homéostasie du sommeil : Un projet collaboratif autour d'un nouveau marqueur de l'homéostat**, projet réalisé dans le cadre de son post-doctorat au sein de l'équipe «Lumière, Rythmes Circadiens, Homéostasie du Sommeil et NeuroPsychiatrie» CNRS, UPR 3212, Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI) et Centre des Troubles du Sommeil, CIRCSom – Equipe «Mémoire, oscillations et état de vigilance» de l'ESPCI Paris.

BOURSES DE RECHERCHE M2

Léa BERTRAND : **Contenu émotionnel du rêve et système nerveux autonome** projet réalisé dans le cadre de son Master au sein du Département de Psychiatrie & Centre du sommeil, APHP - INSERM UMR1141 NeuroDiderot-Equipe Neophen Hôpital Robert Debré Paris.

Equipe du **Dr Laurent SEUGNET** - Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon - Inserm U1028 - CNRS UMR 5292 - Equipe Physiologie intégrée des systèmes d'éveil bénéficie d'une bourse pour l'accueil d'un étudiant pour l'étude sur l'« **Approvisionnement du cerveau en acides-aminés essentiels et régulation du cycle veille/sommeil** »

BOURSES PRATIQUES EN SOMNOLOGIE

Jean-Arthur MICOULAUD : **Développement d'une application numérique d'enseignement pratique de la médecine du sommeil**, projet porté par SANPSY - USR CNRS 3413 - Clinique du sommeil du CHU de Bordeaux.

BOURSE « spéciale COVID » Le CONGRES DU SOMMEIL

Sabine PLANCOULAIN : **Relations entre usage des écrans, exposition à la lumière naturelle et sommeil chez les enfants en France (cohorte ELFE + EPIPAGE) pendant le confinement lors de l'épidémie SARS -CoV-2**, projet porté par l'EAROH du CRESS, (INSERM U1153, Inserm-Université de Paris) ; groupe thématique « activité physique » au sein de la cohorte ELFE. Equipe INSERM U1028, CNRS UMR5292, Université Lyon 1.